

Τι είναι το biofilm?

Η οδοντική πλάκα, γνωστή ως biofilm, αναπτύσσεται καθημερινά στο στόμα σας και είναι συνήθως δύσκολα ορατή με γυμνό μάτι. Αυτό το μαλακό επίστρωμα στα δόντια σας περιέχει εκατομμύρια διαφορετικά βακτήρια, παθογόνα και μη.



Τα βακτήρια του biofilm τρέφονται από τις τροφές που καταναλώνετε (ειδικά τη ζάχαρη) και:

(α) ευθύνονται για την καταστροφή του ίδιου του δοντιού, προκαλώντας τερηδόνα. Τα βακτήρια του biofilm μετατρέπουν τη ζάχαρη των τροφών σε οξέα, τα οποία εν συνεχεία προκαλούν τη φθορά της οδοντικής ουσίας.



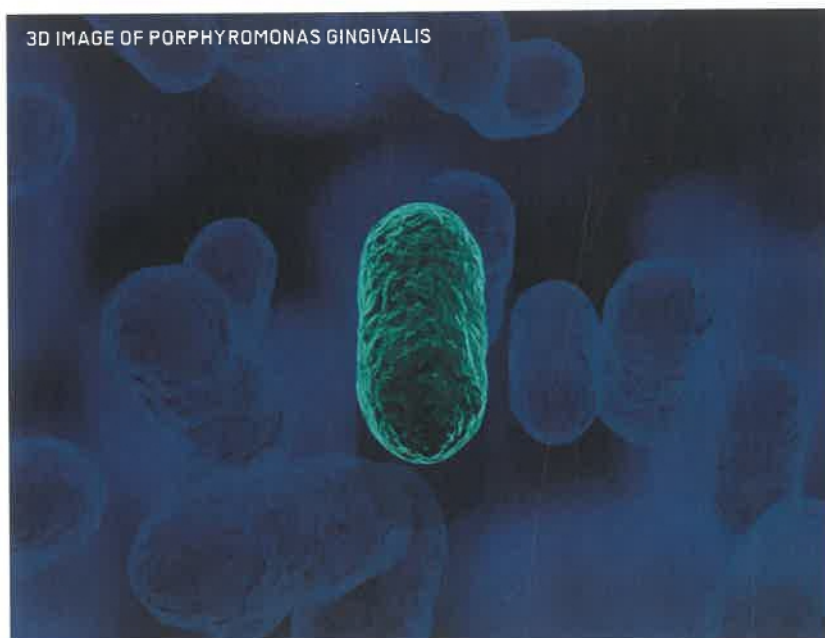
(β) ενοχοποιούνται για τη βλάβη των υποστηρικτικών δομών των δοντιών (ούλα και οστό), προκαλώντας περιοδοντική νόσο (ουλίτιδα, περιοδοντίτιδα).



Επιπλέον, το biofilm ενασβεστιώνεται σχηματίζοντας τη γνωστή οδοντική τρυγία (πέτρα), η οποία αφαιρείται μόνο από τον οδοντίατρο.



(γ) συσχετίζονται με πολλές άλλες συχνά απειλητικές για τη ζωή ασθένειες, όπως τα καρδιαγγειακά νοσήματα και ο σακχαρώδης διαβήτης. Για την ακρίβεια, ο *Porphyromonas Gingivalis* (P.g.), ένα βακτήριο που ευδοκιμεί στο biofilm, έχει βρεθεί πως εξαπλώνεται σε



όλο το σώμα μέσω των ούλων. Με αυτόν τον τρόπο, η παρουσία του συνδέεται μεταξύ άλλων με τη νόσο Αλτσχάιμερ, Πάρκινσον, καρκίνο του παγκρέατος και άλλα νοσήματα. Επομένως, όλα αυτά καθιστούν το στόμα σας ιδανική πύλη

εισόδου για τα βακτήρια στο υπόλοιπο σώμα. Άρα το biofilm πρέπει να αφαιρείται 100%. Μην επιτρέπετε στα παθογόνα βακτήρια να καταλαμβάνουν το στόμα σας.

Πως αφαιρείται το biofilm?

(α) Πάρτε τον έλεγχο και αφαιρέστε το biofilm 2 φορές τουλάχιστον (έως τρεις) την ημέρα στο σπίτι, εφαρμόζοντας την κατάλληλη στοματική υγιεινή, που σας έχει προτείνει ο ειδικός περιοδοντολόγος.

(β) επισκεφτείτε τον περιοδοντολόγο σας 2 φορές τουλάχιστον τον χρόνο (ή και πιο συχνά, σε περιπτώσεις προχωρημένης περιοδοντίτιδας) για την αφαίρεση του biofilm, αλλά και των λοιπών υπο-ουλικών εναποθέσεων (οδ. τρυγίας).

Μια επίσκεψη στον οδοντίατρο ακόμα και σήμερα σχετίζεται συχνά με πόνο και πολύ φόβο. Το ίδιο ισχύει και για τον καθαρισμό των δοντιών. Δυστυχώς, αυτή η παλιά μέθοδος καθαρισμού των δοντιών δεν έχει αλλάξει πολύ από το 1960. Οι πιο πολλοί οδοντίατροι συνεχίζουν να χρησιμοποιούν μόνο αιχμηρά εργαλεία για την υπο-ουλική ριζική απόξεση των δοντιών. Τα συμβατικά ξέστρα και τα περισσότερα περιστροφικά εργαλεία, αν και απαραίτητα κατά την περιοδοντική θεραπεία, όταν χρησιμοποιούνται συνεχώς και αποκλειστικά σε έναν ασθενή, ως μοναδικό μέσο καθαρισμού των δοντιών του, καταστρέφουν τα δόντια και τα ούλα. Επίσης, η συστηματική χρήση πάστα στίλβωσης σε συνδυασμό με τα βουρτσάκια επιφέρει σε βάθος χρόνου απώλεια οδοντικής ουσίας.



Μελέτη που πραγματοποιήθηκε στη Γερμανία από το ίδρυμα προστασίας καταναλωτή (Stiftung Warentest) αποκάλυψε σημαντικές ελλείψεις στον κλασσικό καθαρισμό των δοντιών, στα οδοντιατρεία. Η παλιά μέθοδος από μόνη της αφαιρεί περίπου το μισό του biofilm από τα πιο δυσπρόσιτα σημεία των δοντιών. Κατ' επέκταση, κάτι τέτοιο, δεν αποτρέπει την εξέλιξη της τερηδόνας και της περιοδοντικής νόσου.

Ήρθε ο καιρός, λοιπόν, ο καθαρισμός των δοντιών να εξελιχθεί συνδυάζοντας τις βασικές αρχές των συμβατικών εργαλείων με τη χρήση του μηχανήματος GBT (Θεραπεία Guided Biofilm Therapy).

Τι είναι το GBT:

Πρόκειται για μια πρωτοποριακή θεραπεία, η οποία:

(α) χρησιμοποιεί καινοτόμες τεχνολογίες AIR-FLOW®, PERIO-FLOW® PIEZON® NO PAIN.

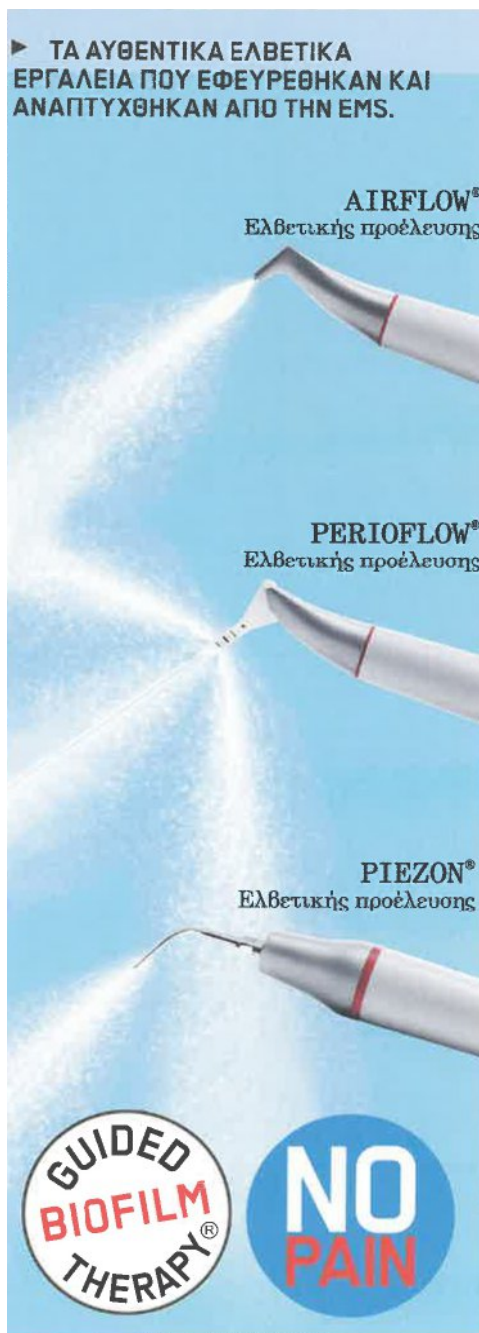
(β) ακολουθεί ένα κλινικό πρωτόκολλο, το οποίο είναι αποτέλεσμα πολυετούς κλινικής έρευνας από την EMS Ελβετίας, σε συνεργασία με κορυφαίους ειδικούς.

Έτσι η τεχνολογία GBT , όταν συνδυαστεί μερικώς με τη συμβατική τεχνική καθαρισμού των δοντιών αφαιρεί πλήρως το biofilm, τις χρωστικές και την οδ. τρυγία:

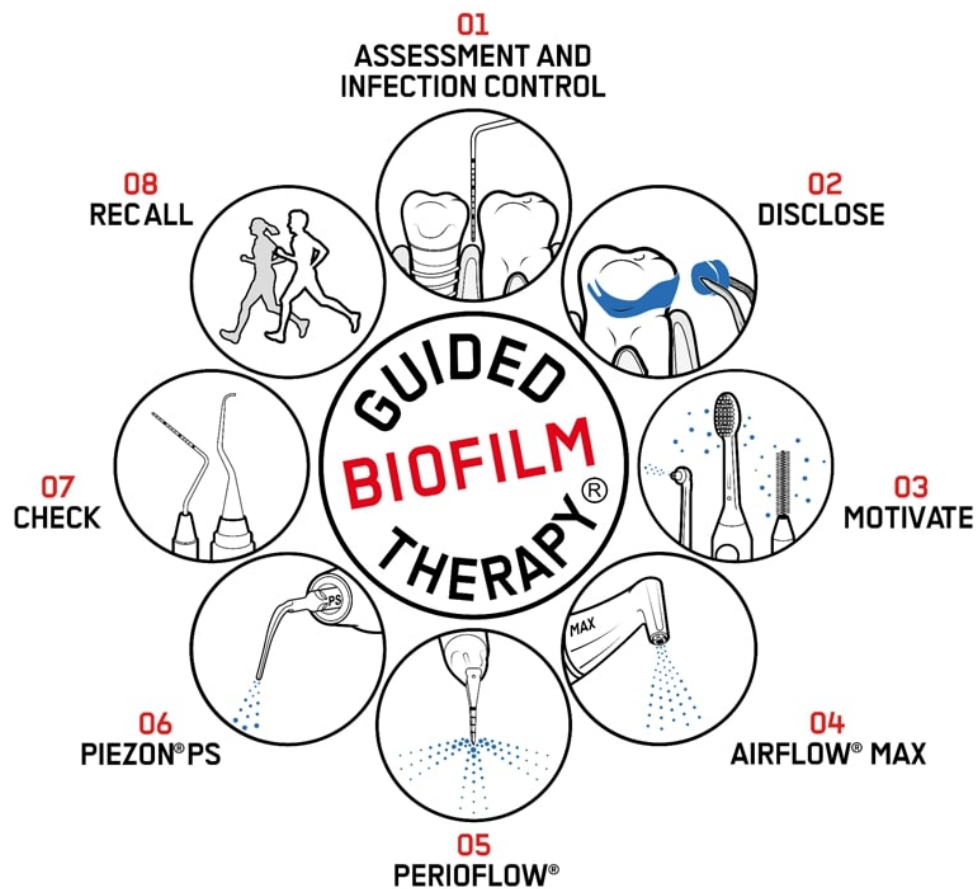
(α) προστατεύοντας τις επιφάνειες των δοντιών και των ούλων

(β) σε λιγότερο χρόνο,

(γ) λιγότερο επώδυνα για τον ίδιο τον ασθενή.



Τα 8 βήματα του GBT



:

01. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ: πραγματοποιείται κλινική (περιοδοντολογική) εξέταση από τον περιοδοντολόγο με την περιοδοντική μύλη, προκειμένου να τεθεί η διάγνωση.
02. ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ: Κάντε ορατό το biofilm. Το biofilm, συνήθως, είναι σχεδόν αόρατο, ιδιαίτερα στα δυσπρόσιτα σημεία του στόματος. Μόνο όταν το biofilm καταστεί ορατό με αποκαλυπτικά μέσα (απόκτηση έντονου χρώματος) μπορεί να αφαιρεθεί πλήρως από τον περιοδοντολόγο ή τον ασθενή. Με τις παλιές μεθόδους, η αποκάλυψη του biofilm σε ένα οδοντιατρείο σπάνια εφαρμοζόταν επειδή:
 1. Θα απαιτούνταν ώρες για την αφαίρεσή του.
 2. Μια τέτοια οδοντιατρική πράξη θα ήταν επώδυνη και κουραστική για τον ασθενή.
 3. Δεν μπορούσαν να αφαιρεθούν στο 100% όλες οι χρώσεις.

Από την άλλη πλευρά, μόνο η αποκάλυψη προσφέρει απaráμιλλης ποιότητας θεραπεία, καθώς δείχνει καθαρά αν όλο το biofilm έχει πράγματι αφαιρεθεί. Το GBT προσφέρει την πλήρη απομάκρυνση των χρωστικών, εντελώς ανώδυνα. Επομένως, η θεραπεία GBT εξασφαλίζει, σε ένα πρώτο στάδιο, την πλήρη αφαίρεση όλων των μαλακών υπερ-ουλικών εναποθέσεων, χωρίς την παραμικρή ενόχληση για τον ασθενή και κατ' επέκταση χωρίς τοπική αναισθησία.



03. ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ/ΕΝΕΡΓΟΠΟΙ

ΗΣΗ του ασθενούς: με βάση τη διάγνωση, αλλά και τη χρώση των οδοντικών επιφανειών, δίνονται εξατομικευμένες οδηγίες στοματικής υγιεινής για το σπίτι, από τον περιοδοντολόγο, προκειμένου να επιτευχθεί το καλύτερο δυνατόν επίπεδο

στοματικής υγείας.

04. AIR-FLOW®: γίνεται αφαίρεση όλων των υπερ-ουλικών και ελαφρώς υπο-ουλικών μαλακών εναποθέσεων, εντελώς ανώδυνα, χωρίς τοπική αναισθησία.
05. PERIO-FLOW®: πραγματοποιείται ήπιος και ενδεδειγμένος καθαρισμός υπο-ουλικών, σε βαθύτερους περιοδοντικούς θυλάκους.
06. PIEZON® NO PAIN: αφαιρείται η οδ. τρυγία υπερ-, και υπο- ουλικά.
07. ΠΟΙΟΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ: αν όλες οι εναποθέσεις έχουν πλήρως απομακρυνθεί.
08. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΕΠΟΜΕΝΟΥ ΡΑΝΤΕΒΟΥ: σύμφωνα με τις εξατομικευμένες ανάγκες του κάθε ασθενούς.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: σε κάποιες περιπτώσεις κρίνεται απαραίτητη και η συμπληρωματική χρήση των συμβατικών εργαλείων, προκειμένου να αφαιρεθεί υπολειμματική τρυγία από βαθύτερους περιοδοντικούς θυλάκους. Κάτι τέτοιο όμως πραγματοποιείται σε πολύ μικρότερη έκταση απ' ότι γινόταν στο παρελθόν.